



STAROSTWO POWIATOWE W NAMYSŁOWIE

Wydział Zarządzania Kryzysowego i Spraw Obywatelskich

# BEZPIECZNA KĄPIEL

**Numer ratunkowy nad wodą  
601 100 100**

# Zasady bezpiecznej kąpieli

**Przed wodą trzeba czuć respekt !!!**



**Pływajmy tylko w miejscach do tego przeznaczonych i strzeżonych przez ratownika WOPR. „Dzике kąpieliska” mają nieznanе dno i głębokość, a woda w nich może być skażona.**

**Nie pływajmy bezpośrednio po spożyciu posiłku.**

**Przestrzegajmy regulaminu kąpieliska na którym przebywamy.**

**Nie skaczymy do wody w miejscach nieznanych. Może się to skończyć śmiercią lub kalectwem.**

**Absolutnie zabronione są w takich miejscach skoki "na główkę".**



**Nie bawmy się w podtapianie innych osób korzystających z wody, sypianie do wody z pomostów, z materacy.**



**Nigdy nie pływajmy po spożyciu alkoholu – najczęściej toną osoby pijane**

**Korzystajmy ze sprzętu pływającego (rowery wodne, kajaki, łódki) z rozsądkiem. Zakładajmy zawsze kapok, nawet gdy mamy kartę pływacką. Dzieci na sprzęcie pływającym muszą zawsze obowiązkowo być ubrane w kapok.**

**Kapok daje nam gwarancję, że gdy wypadniemy do wody utrzymamy się na jej powierzchni.**

